

#АкадемияГТО

Автор: администрация

22.02.2023 10:43 - Обновлено 22.02.2023 10:46

#АкадемияГТО

Подготовиться и выполнить нормативы комплекса ГТО можно посетив **БЕСПЛАТНЫЕ ТРЕНИРОВКИ КЛУБА #АкадемияГТО**. Тренировки в клубе позволят повысить свои физические навыки в гибкости, скорости, выносливости, силе и получить прикладные навыки для успешного выполнения нормативов комплекса ГТО. "Академии ГТО" - это клуб единомышленников, который позволяет вместе проводить активный досуг и принимать участие в различных мероприятиях городского и областного уровня. В зимнее время тренировки клуба проходят в замечательном спортивном комплексе "Горняк". Тренировки **БЕСПЛАТНЫЕ**. Лидером клуба является неоднократный победитель и призер Первенств России по полиатлону, мастер спорта по полиатлону Зубкова Ангелина Александровна.

Тренировки проходят в манеже СК "Горняк".

Расписание тренировок клуба "Академия ГТО":

понедельник - 19:00 - 20:30 часов;

четверг - 19:00 - 20:30 часов.

Задать все интересующие вопросы можно в комментариях или на странице тренера <https://vk.com/gelandewagen777>

или по телефону 8(47241)48158. Подтянись к движению! Выполни нормы ГТО!

