

## **ВМЕСТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ**

Автор: Заварзина Н.В.

23.03.2023 05:20 - Обновлено 23.03.2023 05:23

---

В рамках реализации проекта «ВМЕСТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ» в детском саду было проведено спортивное мероприятие «Мы одна большая семья» с применением технологии «Стречинг». Коллектив выполнил упражнения, предназначенные для растяжки всех мышц и суставов организма, что положительно влияет на внутренние органы, гибкость и осанку. Мероприятие проведено в рамках Единой декады физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

