

Плавание для всех

Автор: Демина Ю.В.

13.09.2023 06:56 - Обновлено 13.09.2023 06:59

В Белгородской области продолжается реализация проекта, инициированного губернатором Вячеславом Гладковым, под названием «Плавание для всех». В рамках этой программы профессиональные инструкторы по плаванию, которые работают в спортивных школах, учреждениях дополнительного образования, а также учителя физической культуры, имеющие соответствующую квалификацию, в игровой форме проводят занятия оздоровительного плавания и учат детей правильно держаться на воде. Воспитанники подготовительной к школе группы № 9 «Солнышко» также примут участие в реализации данного проекта. Была проведена большая просветительская работа с родителями воспитанников. Следует отметить, что плавание является одним из универсальных средств физического воспитания детей. Умение держаться на воде представляет собой средство для всестороннего физического развития и возможность сохранения здоровья.

