

Весёлые прогулки

Автор: Апатенко А.А.

02.10.2023 08:53 - Обновлено 02.10.2023 09:00

Осень продолжает баловать нас тёплыми деньками, а это значит, что на лицах наших ягодок мы видим радостные солнечные улыбки! Ведь прогулка на свежем воздухе – это всегда позитивные эмоции, заряд бодрости и, конечно же, здоровье! Прогулка в жизни ребенка занимает очень важное место. Во время прогулки происходит познание окружающего мира, ребенок учится общаться со сверстниками. Прогулка является надежным средством укрепления здоровья и профилактики утомляемости. Пребывание на свежем воздухе положительно влияет на обмен веществ, способствует повышению аппетита, поэтому наши воспитанники гуляют с большим удовольствием!

