

Каждый день ребята нашего детского сада начинают свое утро с зарядки! Ведь движение это может быть весело, задорно, но одновременно и сложно, а ведь еще нужно его правильно выполнить! А если мы добавляем оборудование или предметы, то это уже сложный многокомплексный двигательный процесс, который задействует и нейронные функции и двигательные навыки! Но нашим воспитанникам все под силу! А с введением новой ФОП ДО и увлечением такой интересной игрой как бадминтон процесс становится интереснее. Да, мы используем не только ленты, кубики, мячи! Мальчишки и девчонки с удовольствием выполняют комплекс упражнений с бадминтонными ракетками! Улучшаем координацию движений, используем в упражнениях на равновесие, а так же в работе в парах! И, знаете что? У нас получается очень увлекательно!

