

Вода – наш лучший друг!

Автор: Фетисова Е.С.

21.03.2024 10:53 - Обновлено 21.03.2024 10:55

В рамках сетевого взаимодействия наши мальчишки и девчонки продолжают посещать бассейн и постигать азы плавания. Кроль, брасс, плавание на спине со многими элементами этих стилей ребята уже знакомы. Умеют и с удовольствием выполняют погружение в воду с головой и совсем не закрывают глаз, потому что под водой мы умело, находим «сокровища». Ребята выполняют такие элементы как скольжение на спине и на груди, проплывают со вспомогательными предметами, выполняют комплекс гироаэробики в воде и у бортика. А в скором времени они уже смогут сдать и нормативы ВФСК ГТО в плавании. Наши мальчишки и девчонки с удовольствием посещают бассейн и делятся впечатлениями со своими родителями.

