

«Чистота – залог здоровья» – под таким девизом в старшей группе «Сказка» прошло развлечение «День чистюль», в ходе которого воспитатель рассказала детям о том, что наше здоровье зависит от нас самих. Провела практические занятия по формированию привычки к здоровому образу жизни; воспитывала желание соблюдать правила личной гигиены, бережное отношение к своему здоровью. Дети отправились в «Страну Чистюль», где познакомились с правилами поведения в умывальной комнате и правилами личной гигиены, помогли игрушкам «стать чистыми». На станции «Гигиены» познакомились с предметами – помощниками. В ходе развлечения проводились подвижные игры и физические упражнения. День чистюль получился немного шумным, очень веселым и очень активным. Хочется верить, что наши дети сохранят крепкое здоровье на долгие годы жизни.

